

L'instant Pasto n°2

Chers parents,

Eveiller à l'intériorité, c'est aider les enfants à s'estimer eux-mêmes pour oser la rencontre avec l'autre. Le soin, la tendresse, l'attention à l'autre sont essentiels pour vivre, pour avoir confiance en soi et développer la confiance en l'autre. Ne peut aimer que celui qui se sent aimé. Pour construire son être intérieur, l'enfant a besoin de prendre conscience qu'il est capable de recevoir et de donner de l'amour.

Cette semaine, nous vous proposons de prendre le temps pour expérimenter la confiance et risquer la rencontre avec soi-même, avec l'autre, avec Dieu.

« Le Christ est en toi. Il est avec toi et jamais ne t'abandonne. Il sera toujours là pour te redonner force et espérance »

Pape François, *Christus Vivit*, 2

Lundi 30 mars

Prendre soin

On nous demande souvent de « faire attention aux autres ».

Dessignons sur une feuille une attitude qui montre comment je prends soin de l'autre.

Comment est-ce que je prends soin des autres ?

Mardi 31 mars

Jouer

Défi de la semaine : jouons en famille au jeu de l'Ange Gardien .

Comment je me sens quand je prends soin de quelqu'un ?

Jeudi 2 avril

Aller à la rencontre

Ecrivons une lettre à une personne que nous aimons pour lui raconter ce que nous vivons.

Pourquoi est-ce important pour nous de garder le lien avec ceux que nous aimons ?

Vendredi 3 avril

Faire silence

Prenons chacun un temps de silence pour nous souvenir de ce que nous avons vécu cette semaine en famille.

Qu'est-ce que je retiens de beau de cette nouvelle semaine à la maison ?

Prions dans la confiance Écoutons l'entrée de Jésus à Jérusalem qui sera lue ce dimanche des Rameaux ([vidéo](#) ou [texte](#)). Prions avec [la prière de confiance du Bienheureux Charles de Foucauld](#).